

MUNDO premamá

Ideas, noticias, consejos que te interesan



www.embarazosano.es

ENVÍANOS TUS FOTOS Y ¡GANA!



GANADORA
Ana



GANADORA
Mayte



GANADORA
Sara

ENSÉÑANOS TU TRIPA

Entra en www.embarazosano.es y sube tu foto. Si es una de las tres publicadas recibirás un regalo estupendo: Bio-Oil, el aceite estrella para el tratamiento de la piel también en el embarazo.

TU REGALO

Bio-Oil, el aceite todo en uno N° 1 de ventas. Su exclusiva fórmula de rápida absorción, a base de plantas naturales y vitaminas, mejora las estrías, manchas y cicatrices, y combate la deshidratación y el envejecimiento cutáneo. (Envíos sólo península)



El móvil te informa del riesgo de parto prematuro

Quipp es una aplicación desarrollada en el King's College de Londres que predice el riesgo de que des a luz antes de la semana 37 usando un algoritmo que combina la duración de embarazos previos, la longitud del cuello del útero y los niveles de fibronectina fetal desde la primera mitad del



embarazo. Para ello, los desarrolladores han mejorado el test de la fibronectina, de forma que teniendo ese dato da un informe fiable sobre el riesgo de parto antes de las semanas 30, 34 y 37. Quipp es gratis y está disponible, de momento, para iPhone y iPad.

El libro del mes

La madre que nos parió,
editorial Bridge. Precio: 19,95 €

¿QUÉ TE OFRECE? Una descripción divertida y sin paños calientes en forma de dibujos de todos los aspectos de la maternidad, desde los primeros días de embarazo hasta el primer año del bebé.

¿POR QUÉ NOS HA GUSTADO? La risa (o la sonrisa) que provocan los chistes obra de la autora ayudan a desmitificar los aspectos negativos del embarazo y la vida con hijos.



Suecia amplía el tiempo de permiso por paternidad

Suecia acaba de aprobar aumentar el permiso por paternidad de dos a tres meses, por lo que continúa en cabeza en cuanto a la duración de estos permisos en Europa, con 420 días entre los dos padres. Muy lejos quedan los 15 días (dos por nacimiento del hijo y 13 por paternidad con dos más por cada hijo a partir del segundo en un parto múltiple) exclusivos para el padre que tenemos en España, pese a que en el 2009 se aprobó una aprobación del permiso a cuatro semanas que debería haber entrado en vigor el 1 de enero de 2011 el Gobierno lo ha pospuesto ya en varias ocasiones.



CONCURSO PREMAMÁ

Marisol está esperando a Silvia, su primera hija



- * **¿QUÉ ES LO MEJOR DE TU EMBARAZO?** El estado de felicidad permanente que siento. No puedo hacer muchas cosas, así que me dejo ayudar y mimar por todo el mundo.
- * **¿Y LO PEOR?** El dolor de pubis. A veces me dan unos pinchazos que me dejan inmóvil.
- * **¿HAS TENIDO ANTOJOS?** No, pero me da mucho asco el olor de las patatas con calamares.
- * **¿CUÁL HA SIDO TU MEJOR COMPRA?** La consola de videojuegos y un libro de sudokus, para pasar el tiempo de reposo.

Higiene con seguridad

Entre la gama de toallitas para higiene íntima de Chilly hay una que puede resultarte especialmente útil ahora: Chilly Protect, ideal durante el embarazo y cuando se frecuentan lugares públicos con mayor exposición a gérmenes (piscinas, gimnasios, playas...). La fórmula que utilizan está enriquecida con extractos de tomillo y salvia, plantas conocidas por sus propiedades antisépticas. **Precio: 2,60 €**



Síguenos en
twitter



Estar contigo cada mes nos parecía poco. Por eso *Embarazo Sano* está en facebook y twitter. La dirección es www.facebook.com/EmbarazoSanoRevista.

TU REGALO

Para recibir a tu bebé, Cándor, experto en moda para niños, te regala estas bonitas prendas de su colección.
→ Envíanos tus respuestas y tu foto y, si sale publicada, recibirás este presente.
EMBARAZO SANO, Príncipe de Vergara, 109, 2º. 28002 Madrid.
www.embarazosano.es



En cumplimiento de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD) los datos personales que nos facilite con motivo de la cumplimentación del presente formulario, serán incorporados a un fichero responsabilidad de Globus Comunicación S.A., con el objetivo de gestionar su inscripción en la revista y poder remitir la misma a su domicilio. Asimismo por la presente consiente el tratamiento de sus datos por parte de Globus Comunicación con fines promocionales, incluyendo la realización de segmentaciones y/o elaboración de perfiles con idéntica finalidad.
 Marque con una "x" si se opone al tratamiento de sus datos con dichos fines, así como a la recepción de comunicaciones comerciales de Globus Comunicación a través de correo electrónico y SMS. Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante el envío de una comunicación en tal sentido, incluyendo fotocopia de documento identificativos, a la siguiente dirección: Globus Comunicación S.A., calle Príncipe de Vergara, 109. 28002 Madrid.